

И вообще не забывай, что мир строится на взаимных обязательствах: ты мне - я тебе. Родители обязаны: кормить, одевать, обеспечивать безопасность ребенка, обучать, уважать личность ребенка...

А ты, в свою очередь: учись, соблюдай правила семьи, уважай родителей и их требования. Если ты не согласен с какими-то требованиями - поговори о них с мамой и папой, и найдите компромисс. Люди часто не понимают друг друга не потому, что не хотят решить проблему, а потому, что не умеют разговаривать, не умеют слушать и слышать друг друга. Их беспокойство о тебе - признак любви, признак того, что они хорошие родители (и не сомневайся, что ты в дальнейшем, со своими детками будешь поступать также), у плохих пап и мам дети безнадзорны, голодны, отвержены.

◆ Родители могут прекратить поощрения, отлучить тебя от друзей. И все это может произойти, как ты считаешь, из-за пустяка. Родителей же этот "пустяк" может вывести из себя. Подумай, может быть, родители видят опасность, которую ты либо не осознаешь, либо приуменьшаешь.

◆ Требуй, чтобы родители объясняли мотивы своего поведения по отношению к тебе и твоим друзьям. Может быть, тебе станет понятно, почему они поступают так или иначе.

Если ты зол на кого-либо из друзей, учителей, раздражен на грязь, слякоть, а также на "двойку", поставленную "ни за что", не срывавай зло на родителях. Это не благоразумно, и приводит к печальным последствиям.

Если родители решили разводиться, конечно, — это особый случай. Стоит понимать, что отец и мать — самостоятельные люди, они должны все решить сами. Тем более, люди со временем меняются, поэтому нельзя винить родителей за то, что они утратили любовь друг к другу. И главное — запомни: родители разводятся не из-за тебя! Ты в этом не виноват!

Если тебе когда-нибудь захочется найти такого человека, который сможет одолеть любую, даже самую тяжёлую, беду и сделать тебя счастливым, когда этого не может больше никто, ты просто посмотри в зеркало и скажи: «Привет!»

(Ричард Бах)



**Вам не нужно быть великим,
чтобы начать.
Вам просто нужно начать,
чтобы стать великим...**

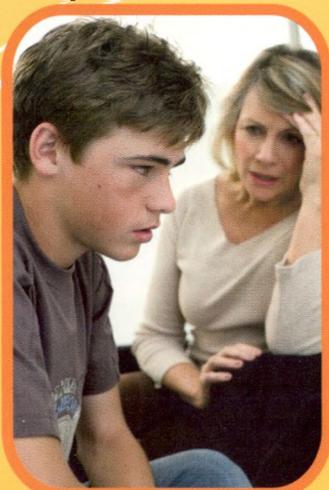
Тебе лет 12-14?

Может, чуть больше или чуть меньше, и ты чувствуешь себя совсем взрослым, но иногда тебе хочется прыгать и скакать, смотреть мультики и смеяться, плакать и топтать ногами, как маленькому? С одной стороны, хочется совершать подвиги во имя человечества, а с другой — ты даже не знаешь, как оплатить счет за телефонные переговоры? Если ты только что был в добром расположении духа, а через пять минут готов разрушить весь мир. Если ты одновременно любишь и, в тоже время, ненавидишь своих родителей, если ты в неудержимом гневе готов был кричать на них, а теперь тебе хочется, чтобы мама простила и приласкала..., то имя тебе ПОДРОСТОК!

Я знаю, что у тебя очень много вопросов, которые ты готов задать взрослому человеку, но у своих родителей ты стесняешься спросить об этом, а сверстники сами либо далеки от этого, либо явно привирают, хвастаясь своими познаниями, а взрослые чаще говорят тебе о твоих обязанностях, а не о правах.

Давай представим, что тебе все можно (все - это значит ВСЕ, без исключений, и тебе за это ничего не будет). Посиди минут пять подумай, а чего бы ты тогда сделал?

Наверное, ты хотел бы гулять до поздней ночи, и чтоб никто за это тебя не ругал? Чтобы мама не плакала и не говорила, что ты бесчувственное создание, которое ее не жалеет? Чтобы папа не хмурил брови, увидав тебя с сигаретой в зубах?



Чтобы у тебя были всегда самые лучшие вещи и тебе бы завидовали ребята? Чтобы все девушки мира были твоими? Или чтоб все парни восхищались только тобой? Никогда не ходить в школу? Не делать уроки..?

Да, конечно, ты **можешь гулять хоть до утра**. День гуляй, два. Класс, родители не ворчат, более того, они даже не интересуются, где ты был и как у тебя дела. Замечательно! Только долго ли ты выдержишь столь бездушное отношение к тебе, и не возникнет ли чувство, что тебя здесь, в этом доме не ждут и не любят, а если ты не вернешься совсем, то и не вспомнят, что был?



Тебе хочется курить (ведь все курят!)? Представь, что тебе **курить не запрещено**. Но ответь сам себе на вопрос: что тебе дает курение? Скорее всего, ты чувствуешь себя частью вашей товарищеской группы, ты кажешься себе взрослее и увереннее, пропадает куда-то чувство неловкости, появляется ощущение, что ты стал (-а) сексуальнее, отважнее и значимее (как те люди из рекламных роликов). Можешь курить, только будь готов к тому, что со временем у тебя начнут желтеть зубы, появится неприятный запах изо рта, прыщей на лице станет больше, со временем в расцвете сил появится импотенция, и уж здорового потомства у тебя не будет точно. Нет такого диагноза: «умер от табакокурения», но от длительного воздействия никотина на стенки сосудов и легкие, к несчастью, умирают. Как узнать степень поражения легких?

Если ты уже не кашляешь от дыма, то можешь быть уверен поверхностью легкого атрофировалась, погибла и постепенно заменяется новой тканью (чем-то схожей с кожной поверхностью), но если что-то образуется не там, где ему положено быть, то ведет оно себя не так как надо, а именно перерождается в онкологическое заболевание. Как, разве тебя не прельщает такая перспектива? Тогда попробуй чувство уверенности поднять иными способами, не сигаретой и не модными вещами.

Как добиться внимания у **противоположного пола**? Если ты парень, то ты не должен быть груб, не должен в присутствии девочек материться и никогда не распускать рук, потому что у слабого пола подобные вещи ассоциируются с поведением алкоголиков или душевно больных, а это симпатию не вызывает, впрочем не вызовет симпатию и твоя замкнутость. Если ты девушка, то просто будь ею: доброй, милой, ласковой, приветливой, смешливой, не будь вульгарной, резкой, подлой. Ранние половые связи иногда могут привести к светлой и чистой любви, но чаще они приводят к сифилису, гонорее, нежелательной беременности, с последующим абортom и ВИЧ-инфекции с постепенным умиранием. Ты знаешь, пять минут удовольствия не стоят целой жизни.

