

Употребление наркотиков всегда рискованно. Опасности, грозящие при употреблении любого наркотика:

- никогда нельзя быть уверенным, что именно употребляют;
- купленный наркотик никогда не бывает абсолютно чистым, и неизвестно, что в нем намешано;
- поскольку истинную крепость наркотика точно не определить, можно ненароком получить передозировку;
- в действии наркотика никогда нельзя быть абсолютно уверенным, даже если его уже употребляли ранее;

употребление разных наркотиков  
вперемешку может быть крайне опасно,  
это относится и к случаю, когда наркотики  
употребляют одновременно с алкоголем

Некоторые родители избегают любых тем, связанных с наркотиками, или же рассказывают своим детям исключительно шокирующие истории. Но спокойная беседа приносит пользу обеим сторонам. Так же важно выслушать мнение и позицию других молодых, как бы наивны и глупы они ни казались на первый взгляд.

Если вы хотите, чтобы в поведении молодых что-то изменилось, то прежде всего придется подумать о своем поведении. Сердясь или теряя самообладание во время беседы вы

не достигните желаемой цели. Важно до начала разговора продумать, в чем проблема, чья это проблема, и какого изменения поведения вы желаете.

### РАЗГОВОР БУДЕТ ЛЕГЧЕ, ЕСЛИ:

- вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии ребенка;
- внимательно выслушаете их мнения и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики;
- вы постараетесь спокойно описать свои чувства - это поможет разъяснить вашу позицию; вы говорите с ним, а не о них. Не читайте лекции.



Приведенные здесь советы только общие, потому что каждая семья особенная, и отношения между родителями и детьми индивидуальны.



Отдел по молодежной политике, спорту и культуре администрации города Ангарска

# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ



Безобидное увлечение  
или  
опасная игра!

Задумывались ли Вы когда-нибудь над тем, что видят вокруг себя наши дети, на каких примерах они воспитываются. Как правило, родители всеми силами стараются оградить своих малышей от проблем, существующих в современном обществе. Но сделать это становится все сложнее. Грязь на улицах, аварии на дорогах, бездомные дети, просящие милостыню, агрессивные подростки, распивающие спиртные напитки и другие “болезни” современного общества, к сожалению, стали привычными явлениями нашей жизни. Ежедневно сталкиваясь с этими негативными проявлениями на улице, в общественных местах, а также на экранах телевизоров, наши дети перестают видеть в них нечто из ряда вон выходящее.

### **КАК ГОВОРИТЬ О НАРКОТИКАХ С ДЕТЬМИ, УЧАЩИМИСЯ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ?**

Родителям может показаться, что в 7-8 лет дети слишком малы для таких тем. И все же от подобных бесед есть польза, поскольку:

- вы можете быть уверены, что дети получают верную информацию (при условии, что вы сами в курсе темы!);
- дети узнают, что вы думаете о наркотиках и почему:

- если возникнет возможность попробовать какой-то наркотик, то вероятнее всего дети вам об этом расскажут;
- если у детей возникнут проблемы, то вероятнее всего они вам о них расскажут.

В этом возрасте дети уже кое-что слышали о наркотиках благодаря масс-медия. Как правило, они еще не оспаривают авторитет родителей и готовы поделиться с вами своими мыслями.

### **НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КАК НАЧАТЬ БЕСЕДУ С ДЕТЬМИ:**

- дав ребенку какое-то лекарство или принимая его сами, объясните, что лекарство можно брать только у достойного доверия взрослого, например своего учителя или семейного врача;
- видя по телевизору или в газете историю о наркотиках, воспользуйтесь случаем и начните беседу. Спросите, что ваш ребенок знает о наркотиках и объясните

просто и понятно, почему наркотики могут быть опасны.



Зачастую предпочитают пропустить эту тему, доверяя собственному разуму ребенка или же слепо надеясь, что “в нашей семье этого не случится”.

### **ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО:**

- для большинства молодых, наркотики не являются частью жизни;
- большинство молодых, попробовавших запрещенные наркотики, не начинают употреблять их постоянно.

Почему молодые вообще начинают употреблять наркотики? Часто причины те же, что и у распивания алкоголя:

- им нравится быть “под кайфом”;
- их друзья употребляют;
- любопытство;
- наркотики легкодоступны;
- наркотики символизируют для молодых мятежность, независимость, нарушение каждодневных правил.

